Картотека игр с мячом для детей 4–5 лет в средней группе

В средней группе необходимо продолжать развивать активность детей в играх с мячами. Развивать быстроту, силу, ловкость, пространственную ориентировку. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Приучать к выполнению действий по сигналу.

**«Акула»**

**Цель игры:** учить детей катать мяч в заданном направлении и ловко от него увертываться.

**Ход игры:** дети-рыбки «плавают» по «морю». Один ребенок – «акула». По сигналу «акула!» дети убегают, а ребенок-акула быстро катает мячи, стараясь попасть в рыбешек.

**«Автомобили»**

**Цель игры:** учить детей выполнять различные движения с мячом: подбрасывать и ловить, вести мяч одной или двумя руками.

**Ход игры:** на площадке размечается дорога шириной 2-3 м и длиной 4-5 м. Все дети - автомобили. Они выполняют движения с мячом по заданию ведущего - «светофора» (дети могут вести мяч одной или двумя руками, ловить и подбрасывать, при этом передвигаясь по площадке). Если «светофор» показывает желтый свет, автомобили подбрасывают и ловят мяч, стоя на месте (ударяют мячом о землю). Когда загорается зеленый, все автомобили передвигаются по площадке, выполняя упражнения с мячом (ведут, подбрасывают и ловят мяч). На красный свет автомобили останавливаются, движение с мячом заканчивается. Игра повторяется 2-3 раза.

**«Детский боулинг» или «Сбей кегли»**

**Цель игры:** развивать навык попадания мячом в цель (энергично отталкивать мяч в заданном направлении, развивать зрительно-двигательную координацию, общую моторику.

**Ход игры:**расположить кегли треугольником, как в настоящем боулинге. Отойти на 1,5-2м. и веревкой или лентой отметить линию. Пусть дети встанут за ней. Взять мяч и покажите, как нужно сбивать кегли. Дайте мячи малышам и попросите их сделать то же самое. Сопровождать игру следующими словами:

Посмотри, какие кегли

Ровно-ровно в ряд стоят!

К ним направим мяч умело

И они уже лежат!

Это прекрасная игра для отработки меткости и навыков катания. Малыши, присев на корточки (наклонившись, ноги чуть шире плеч, с обозначенного места прокатывают мячи двумя руками вперед, стараясь сбить кегли.

**Правила игры:** следить, чтобы малыши энергично отталкивали мячи двумя руками, а не подбрасывали его вперед-вверх. Перед тем как оттолкнуть мяч, приучать детей смотреть на кегли. Отметить точки на полу, куда надо ставить кегли (мелом, кусочками пластыря, кружочком из цветной бумаги или картона, и позволить малышам по очереди самостоятельно установить сбитые кегли на место.

**«Передача мяча в колонне над головой»**

**Цель игры:** обучение техники передачи мяча в движении, воспитание скоростной и силовой выносливости, ловкости, точности и координации движений.

**Ход игры:** участники игры выстраиваются в колонну по одному на расстоянии вытянутых вперед рук. По сигналу один игрок, стоящий впереди, передают мяч над головой стоящим сзади них, те передают дальше, пока мяч не получит последний игрок команды. Получив мяч, он бежит в начало своей команды, становится первым и передает мяч над головой и т. д. Игра продолжается до тех пор, пока первый игрок снова не станет первым и не поднимет руки с мячом вверх.

**Правила игры:** во время игры нельзя бросать мяч назад, его надо передавать в руки стоящему сзади игроку. Если участник уронит мяч, он должен сам взять его, встать на свое место и продолжить игру.

**«Ты катись, катись, наш мячик»**

**Цель игры:** развивать мелкую моторику, ловкость, внимание.

**Ход игры:** дети стоят в кругу. По сигналу начинают быстро передавать мяч по кругу со словами

Ты катись, катись, наш мячик,

Быстро, быстро по рукам.

У кого остался мячик,

Тот сейчас станцует нам! (споет, присядет, попрыгает и т. п.)

Ребёнок, у которого остался мяч выходит в середину круга и выполняет движения. Игра повторяется.

**Правила игры:** движения легкие, на месте.

**«Лови-бросай»**

**Цель игры:** развивать координацию движений, ловкость, фиксацию взора.

**Ход игры:** дети стоят в кругу, взрослый — в центре. Он перебрасывает мяч и ловит обратно, говоря: «Лови, бросай, упасть не давай!».

Текст произносит не спеша, чтобы успеть поймать и бросить мяч. Расстояние постепенно увеличивается: от 1 до 2 м и более.

**Правила игры:** ловить мяч, не прижимая его к груди; бросать точно взрослому двумя руками в соответствии с ритмом произносимых слов.

**Усложнение:** дети стоят в парах и перебрасывают мяч друг другу.

**«Закати мяч в обруч»**

**Цель игры:** учить детей катать мяч в заданном направлении, развивать ловкость, внимание.

**Ход игры:** дети распределяются на 2-3 подгруппы. Такое же число обручей лежит на полу. На край обруча кладётся дощечка (картонка, которая одной стороной касается пола. Получается маленькая горка. Подгруппы детей выстраиваются в колонны напротив горок. У каждого малый мяча. По сигналу водящие прокатывают мяч, стараясь попасть в обруч. При этом команде засчитывается три очка. Если мяч попал в обруч, но выкатился, то команда получает только одно очко, при промахе очко не начисляется.

**«Мяч по кочкам»**

**Цель игры:** развивать координацию движений, ловкость, фиксацию взора.

**Ход игры:** дети встают по 5-6 человек в колонну по одному, у первого ребёнка мяч. На полу раскладываются 6-8 обручей диаметром 30-40 см на расстоянии 5-10 см друг от друга. Дети должны провести мяч так, чтобы он скакал по кружкам – «по кочкам», и передать мяч следующему. Выигрывает та команда, которой удалось выполнить задание с наименьшим числом ошибок.

**«Играй, играй, мячик не теряй»**

**Цель игры:** развивать координацию движений, ловкость, зрительно – двигательную координацию.

**Ход игры:** дети располагаются по залу в свободном порядке. Каждый играет с мячом, выполняя действия по своему выбору: бросает вверх и о пол, отбивает мяч на месте и в движении; бросает мяч о стену, в корзину. После сигнала взрослого все должны поднять мяч вверх.

**«Игра в мяч»**

**Цель игры:** развивать координацию движений, ловкость, зрительно – двигательную координацию.

**Ход игры:** на земле рисуют 6 линий, параллельных одна другой, на расстоянии приблизительно 0,5м. Между 2-й 3-й от каждого края линиями поставить детей в две шеренги, друг против друга. Каждая пара играющих получает по одному мячу. Воспитатель произносит «раз, два, три!» - это сигнал, что пора начать переброску мячей друг другу. Каждая пара играющих должна три раза подряд перебросить друг другу мяч (туда и обратно). Если при этом мячик ни разу не упал, один из партнеров переходит на следующую линию (делает шаг назад) и расстояние между детьми увеличивается. Если кто-нибудь из пары уронил мячик, подсчет перебросок надо начать сначала. После каждой из трех удачных перебросок мяча то один, то другой играющий отходит назад на одну линию до тех пор, пока оба не станут у последней линии. Затем игра начинается сначала, причем дети могут поменяться парами.

**Правила игры:**если мячик упал, надо начинать счет сначала. Сдвигаться с нарисованной границы нельзя. Первым переходит на следующую границу тот, кто начал игру, т. е. тот, кто первым бросает мячик.

**«Собачка»**

**Цель игры:** развивать ловкость, внимание, быстроту реакции.

**Ход игры:** из группы детей выбирается «собачка». Остальные становятся в круг и быстро передают друг другу мяч. Задача «собачки» — перехватить мяч. Кто его проворонит, тот и становится очередной «собачкой». Чтобы войти в образ, «собачка» может говорить «гав-гав», рычать или подвывать в минуты неудач.

**«Веселые мячи»**

**Цель игры:**развивать быстроту реакции, ориентировку в пространстве, зрительно – двигательную координацию.

**Ход игры:** дети с мячами в руках выстраиваются на исходной линии в шеренгу. Педагог произносит слова:

Раскатились все мячи, покатились. -Дети бросают мячи из-за головы и бегут за ними.

Вот распрыгались мячи, разыгрались - Прыгают на двух ногах на месте с мячами в руках.

Наши яркие мячи, разноцветные мячи. - В уголок бегут мячи, убегают. Дети бегут на исходную линию.

Там попрятались мячи, отдыхают. - Присаживаются на корточки.

**Правила игры:**действовать согласно тексту стихотворения.