Народная игра – исторически сложившееся общественное явление, самостоятельный вид деятельности, которая является ещё и средством обучения и воспитания, сохраняющая свою исходную и наиболее ценную функцию, обеспечивающую самообразование через рефлексию ребёнка.



Играя в народные игры, водя хороводы, исполняя песни, ребёнок познаёт окружающий мир, ценности и символы культуры своего народа, ребенок развивается не только духовно, но и физически, синхронизируется работа полушарий головного мозга, активизируются все системы организма.

Такая практика улучшает зрительно-моторную координацию, ориентировку как в пространстве, так и в собственном теле, активизируют мыслительную деятельность, способствуют развитию межполушарных связей, развивают общую и мелкую моторику, речь. Повышает эмоциональный потенциал ребёнка, способствует развитию положительных эмоций.

По содержанию все народные игры классически лаконичны, образны, выразительны и эмоциональны, а народные игры с пением ещё и музыкальны.

В своей работе с детьми, мы часто используем русские народные игры, которые имеют многотысячную историю и передаются из поколения в поколение.

Такие игры могут быть как:

- пальчиковые,
-подвижными,
-хороводными,
-дидактическими,
-игры-забавы,
-игры-ловишки,
-драматические,
-бытовые,
-сезонно-обрядовые,
-так и сюжетно-ролевыми.

Целью русских народных игр является не только развитие физических и умственных способностей детей, но и знакомство с историей их возникновения, с национальными традициями, народными игрушками (деревянной, глиняной, куклой-самоделкой), применяемыми как игровые атрибуты.

Игры младший возраст

«У медведя во бору»
«Зайка беленький сидит»
«Мыши и кот»
«Заинька»
«По ровненькой дорожке»
«Карусели»
«Ходит Ваня»
«Колпачок»
«Мороз Красный Нос»
«Мыши в кладовой»
«Курочка – хохлатка»
«Зайцы и волк»
«Хоровод»
«Наседка и цыплята»
«Солнышко и дождик»
«Снег, снег кружится…»
"Метелица"
Русская народная потешка «Где вы были?»
«Зайка шел»
«Кружок»
«Снежок»
«Летает - не летает»
«Одуванчик»
«Зайки»
«Кот Васька»



Игры средний возраст

«Дедушка Мазай»
«Баба Яга»
«Два Мороза»
«Скакалка»
«Бабочки и ласточка»
«Жаворонок»
«Пчелы»
«Угадай, кто позвал»
«Гуси-гуси»
«Заря-заряница»
«Пустое место»
«Золотые ворота»
«Третий лишний»
«Мы веселые ребята»
«Горелки с платочком»
«Коршун»
«Ястреб»
«Салки»
«Хромая лиса»
«Жмурки»
«Бубенцы»
«Капуста»

Игры старший возраст

«У бабушки маланьи»
«Золотые ворота»
«Ручеёк»
Заря – Заряница.
«Капуста»
«Дедушка Рожок»
«Лягушки на болоте»
«Лошадки»
«Скакалка»
«Мороз красный нос»
«Бабка Ёжка»
«Два Мороза»
«Хлоп! Хлоп! Убегай!»
«В ногу»
«Бубенцы»
«Матушка Весна»



Для народных игр не нужно специального и дорогостоящего оборудования, поэтому в них можно играть в любое время и в любом месте.

Применяя в своей деятельности русские народные игры или их элементы, мы расширяем интерес детей к изучению прошлого своего народа, воспитываем любовь и уважение к народной культуре, привлекаем родителей к участию в фольклорных праздниках, созданию «мини-музеев» с атрибутами старины.

Любому педагогу нужно помнить, что прививая национальные традиции, мы формируем личность, умеющую гордиться своим происхождением и Родиной!



Министерство Образования РФ
Управление по образованию Администрации гТюмени
Муниципальное Автономное Дошкольное
Образовательное Учреждение
Детский сад № 101 «Березка» города Тюмени



Народные игры в работе воспитателя в разном возрасте.

«Духовная жизнь ребенка полноценна лишь
тогда, когда он живет
в мире игры, сказки, музыки,
фантазии, творчества.
Без этого он — засушенный цветок.»
В. А. Сухомлинский

Составитель:
М.П.Прохорова
(воспитатель)

Тюмень 2024